

ПРИНЯТО
на педагогическом
Совете МАДОУ «Детский сад № 54»
протокол № 15 от 30.08. 2018г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 54»

Шаврина О.И.

приказ № 43
от 31 » 08

2018г.

Режим дня

Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 54» городского округа город Стерлитамак
Республики Башкортостан

**Режим дня на холодный период
в группе раннего возраста (с 2-х до 3-х лет)**

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 лет)	
		№ 1	№ 2
	Дома		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30
	В дошкольном учреждении		
2.	Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, работа с родителями ежедневная утренняя гимнастика.	07-08.00	07-08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00-08.35	08.00-08.35
4.	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	08.35-09.00	08.35-09.00
5.	Образовательная деятельность.	09.00-09.10	09.00-09.10
6.	Совместные игры со сверстниками под руководством взрослого.	09.10-09.25	09.10-09.20
7.	Образовательная деятельность.	09.25 -09.35	-
8.	Подготовка к прогулке, самообслуживание с помощью взрослых.	09.35-09.50	09.20-09.40
9.	Прогулка (игры, наблюдения, труд), образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность. (СанПин 2.4.1.3049-13)	09.50-10.50	09.40-10.50
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	10.50- 11.10	10.50- 11.10
11.	Обед.	11.10-12.10	11.10-12.10
12.	Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-15.10	12.10-15.10
13.	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание самостоятельная деятельность.	15.10-15.25	15.10-15.25
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.55	15.25-15.55
15.	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	-	15.55-16.05
16.	Организованная образовательная деятельность.	-	16.05-16.15
17.	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, работа студий, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	15.55-.16.35	16.15-.16.35

18.	Чтение художественной литературы.	16.35-16.45	16.35-16.45
19.	Подготовка к ужину. Ужин.	16.45-17.15	16.45-17.15
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой. (СанПин 2.4.1.3049-13)	17.15-19.00	17.15-19.00
Дома			
21.	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30
22.	Укладывание, ночной сон.	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)

**Режим дня на теплый период
в группе раннего возраста (с 2-х до 3-х лет)**

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 лет)	
		№ 1	№ 2
Дома			
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30
В дошкольном учреждении			
2.	Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, работа с родителями, ежедневная утренняя гимнастика.	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.35	08.00-08.35
4.	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, музыкальное развитие, физическое развитие, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	08.35-10.50	08.35-10.50
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	10.50-11.10	10.50-11.10
6.	Обед	11.10-12.10	11.10-12.10
7.	Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-15.10	12.10-15.10
8.	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны.	15.10-15.25	15.10-15.25
9.	Подготовка к полднику, полдник.	15.25.-15.55	15.25.-15.55
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, музыкальное развитие, физическое развитие, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	15.55 - 16.40	15.55 - 16.40
11.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	16.40 – 17.15	16.40 – 17.15
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с педагогом, уход домой. (СанПин 2.4.1.3049-13)	17.15-19.00	17.15-19.00
Дома			

13.	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30
14.	Укладывание, ночной сон.	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)

**Режим дня в каникулярные дни
в группе раннего возраста (с 2-х до 3-х лет)**

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 лет)	
		№ 1	№ 2
Дома			
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30
В дошкольном учреждении			
2.	Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, работа с родителями, ежедневная утренняя гимнастика.	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.35	08.00-08.35
4.	Образовательная деятельность: музыкальное развитие, физическое развитие; игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	08.35-09.35	08.35-09.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.35-10.50	09.35-10.50
6.	Возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду.	10.50-11.10	10.50-11.10
7.	Обед	11.10-12.10	11.10-12.10
8.	Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-15.10	12.10-15.10
9.	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны.	15.10-15.25	15.10-15.25
10.	Подготовка к полднику, полдник.	15.25.-15.55	15.25.-15.55
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с педагогом.	15.55 - 16.40	15.55 - 16.40
12.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	16.40 – 17.15	16.40 – 17.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с педагогом, уход домой. (СанПин 2.4.1.3049-13)	17.15-19.00	17.15-19.00
Дома			
14.	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30
15.	Укладывание, ночной сон.	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)

Режим дня на холодный период

	Режимные моменты	Младшая группа № 6 (3-4 года)	Средняя группа № 5 (4-5 лет)	Старшая группа № 3 (5-6 лет)	Подготовительная группа № 4 (6-7 лет)
	Дома				
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
	В дошкольном учреждении				
2.	Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, работа с родителями, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15-08.45	08.15-08.45	08.20-08.50	08.20-08.50
4.	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
5.	1 Организованная образовательная деятельность.	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.25
6.	Самостоятельная деятельность.	09.15-09.30	09.20-09.45	09.25-09.35	09.25-09.35
7.	2 Организованная образовательная деятельность.	09.30-09.45	09.45-10.05	09.35-9.55	09.35 -10.00
8.	Самостоятельная деятельность.	-	-	-	10.00-10.10

9.	3 Организованная образовательная деятельность.	-	-	-	10.10-10.40
10.	Подготовка к прогулке, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.	9.50-10.10	10.05-10.25	9.55-10.10	10.40-10.55
11.	Прогулка (игры, наблюдения, труд). Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. (СанПин 2.4.1.3049-13)	10.10 -11.45	10.25 -11.45	10.10-11.45	10.55-12.05
12.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	12.05-12.15
13.	Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.15-13.00
14.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
15.	Постепенный подъём, воздушные, водные гигиенические процедуры, обширное умывание.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
16.	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.45	15.15-15.45	15.10-15.35	15.10-15.35
17.	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	-	-	15.35-15.40	-
18.	4 Организованная образовательная деятельность	-	-	15.40-16.00	-
19.	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, работа студий, самостоятельная деятельность, индивидуальная	15.45-16.20	15.45-16.20	16.00-16.30	15.35-16.25

	работа.				
20.	Чтение художественной литературы.	16.20-16.35	16.20-16.40	16.30-16.45	16.25-16.45
21.	Подготовка к ужину. Ужин.	16.40-17.10	16.40-17.10	16.45-17.15	16.45-17.15
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой. (СанПин 2.4.1.3049-13)	17.10-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
Дома					
23.	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.45	19.00-20.45
24.	Укладывание, ночной сон.	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)

Режим дня на теплый период

	Режимные моменты	Младшая группа № 6 (3-4 года)	Средняя группа № 5 (4-5 лет)	Старшая группа № 3 (5-6 лет)	Подготовительная группа № 4 (6-7 лет)
	Дома				
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
	В дошкольном учреждении				
2.	Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, работа с родителями, ежедневная утренняя гимнастика.	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.20-08.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, музыкальное развитие, физическое развитие, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	08.40 – 11.10	08.40 – 11.10	08.40 – 11.20	08.40 – 11.25
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11.10-11.40	11.10-11.40	11.20-11.50	11.25-12.55
6.	Обед	11.40-12.40	11.40-12.40	11.50-12.50	11.55-12.55
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.10	12.55-15.10
8.	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с педагогом.	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40
11.	Возвращение с прогулки,	16.40 – 17.20	16.40 – 17.20	16.40 – 17.20	16.40 – 17.20

	подготовка к ужину, ужин				
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с педагогом, уход домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Дома					
13.	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.45	19.00-20.45
14.	Укладывание, ночной сон.	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)

Режим дня в каникулярные дни

	Режимные моменты	Младшая группа № 6 (3-4 года)	Средняя группа № 5 (4-5 лет)	Старшая группа № 3 (5-6 лет)	Подготовительная группа № 4 (6-7 лет)
Дома					
15.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
В дошкольном учреждении					
16.	Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, работа с родителями, ежедневная утренняя гимнастика.	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.20
17.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.20-08.50
18.	Образовательная деятельность: музыкальное развитие, физическое развитие; игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	08.40 – 10.15	08.40 – 10.15	08.40 – 10.15	08.40 – 10.15
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	10.15-11.20	10.15-11.20	10.15-11.20	10.15-11.25

20.	Возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.50	11.25-11.55
21.	Обед	11.40-12.40	11.40-12.40	11.50-12.50	11.55-12.55
22.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.00	12.55-15.10
23.	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.15	15.10-15.30
24.	Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.45	15.20-15.45	15.15-15.40	15.30-16.00
25.	Организованная образовательная деятельность: музыкальное развитие, физическая культура; игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с педагогом.	15.45 - 16.40	15.45 - 16.40	15.40 - 16.35	16.00 - 16.40
26.	Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.10	16.40 – 17.10	16.35 – 17.05	16.40 – 17.20
27.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с педагогом, уход домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.05-19.00	17.30-19.00
Дома					
28.	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.45	19.00-20.45
29.	Укладывание, ночной сон.	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)

